



SYNOPTIQUE DE POSE POUR SÉCURISATION DE REGARD LOTIS, RIVALTO, RONDO, AXESS'O, URBAN'O C250 D400

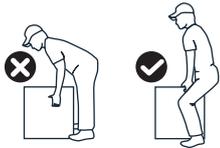


CONSIGNES DE SÉCURITÉ



Équipement de protection individuelle obligatoire (EPI) :

- Chaussures de sécurité
- Gants de protection
- Casque de protection



Règles à respecter pour soulever des charges tout en évitant un risque de surcharge :

· Le corps doit se trouver le plus près possible de la charge (bon encadrement), droit avec une base solide (largeur des pieds plus grande que largeur des épaules). Empoigner la charge de telle façon que l'on puisse la déplacer en laissant le dos droit.

- Bassin verrouillé (contracter les muscles stabilisateurs du bassin, abdominaux et dorsaux).
- Les genoux légèrement fléchis, bras tendus, le dos droit, disques bien placés.

NOTICE DE POSE

1 - PERCER LE TAMPON



Utiliser un foret de type HSS Ø13mm.



! Vérifier que la vis est bien centrée dans le lamage.



2 - MISE EN PLACE DE LA CAME



! Le marquage « EXT » sur la came doit être positionné côté extérieur du tampon.



Serrer la came en ligne avec la butée.

3 - MISE EN PLACE DE L'ÉCROU M12



! Serrer l'écrou sans toucher la came.



Fermer le tampon s'il est ouvert. Tourner la vis dans le sens horaire au maximum. Le tampon est sécurisé.

